

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 62 Кировского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ  
Решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 62  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 3 от 30.12.2022г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 62  
Кировского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/Москалькова Е.Р.  
Приказ № 158 от 30.12.2022 г.

## **Режим занятий воспитанников**

### **1. Общие положения**

- 1.1. Режим занятий воспитанников ГБДОУ детский сад № 62 (далее — детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 г. № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 г. № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада.
- 1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

### **2. Режим работы детского сада и групп**

- 2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
- 2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-

часового пребывания) — с 7 ч. 00 мин. до 19 ч. 00 мин.

### 3. Режим занятий воспитанников

- 3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
- 3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
- 10 мин. — от полутора до трех лет;
  - 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
  - 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
  - 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
  - 30 мин. — для детей от шести до семи лет.
- 3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
- 20 мин. — от полутора до трех лет;
  - 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
  - 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
  - 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
  - 90 мин. — для детей от шести до семи лет.
- 3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.
- 3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.
- 3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

- 4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20

Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
------------------------------------	-----	----	----

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ и иной информации составляет 5 – 7 минут.

4.4. Во время занятий с применением ЭСО педагоги проводят с детьми гимнастику для глаз.

### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.