

Меню на 27.05.2025, День 7

ГБДОУ Детский сад № 62 Кир. р.

Сад 2021

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с сыром	40	5,73	5,731	11,473	121,553
2. Каша манная жидкая	180	5,113	7,153	26,734	192,288
3. Чай с молоком	180	2,576	2,3	10,312	72,7
Итого:		13,42	15,184	48,519	386,542
2й Завтрак					
1. Кефир	180	5,22	4,5	7,2	95,4
Итого:		5,22	4,5	7,2	95,4
Обед					
1. Огурец свежий	50	0,378	0	1,181	6,616
2. Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки	200/10/1	1,6	1,235	11,425	63,324
3. Пудинг из печени с морковью	80	10,964	8,328	3,186	132,077
4. Рагу овощное (1-й вариант)	150	2,937	7,161	15,034	137,53
5. Кисель из яблок	180	0,121	0,108	30,776	125,2
6. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
Итого:		17,98	17,222	73,542	525,047
Полдник					
1. Запеканка из творога с джемом	150/13	37,642	14,433	35,116	425,347
2. Пряники	30	1,77	1,41	22,5	109,8
3. Молоко кипяченое	200	11,731	10,474	19,691	222,044
4. Яблоко свежее	80	0,32	0,32	7,848	37,638
Итого:		51,462	26,637	85,154	794,828
Итого за день:		88,082	63,543	214,415	1801,81

Ясли 2021

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с сыром	30	4,17	4,08	9,018	90,3
2. Каша манная жидкая со сливочным маслом	130	3,082	3,632	17,957	117,114
3. Чай с молоком	180	0,524	0,468	6,868	33,866
Итого:		7,777	8,18	33,843	241,28
2й Завтрак					
1. Кефир	150	4,35	3,75	6	79,5
Итого:		4,35	3,75	6	79,5
Обед					
1. Огурец свежий	30	0,228	0	0,712	3,986
2. Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки	150/5/1	1,001	0,879	6,716	38,879
3. Пудинг из печени с морковью	90	13,797	9,728	4,036	159,543
4. Рагу овощное (1-й вариант)	100	0,458	4,556	2,919	54,798
5. Кисель из яблок	150	0,099	0,09	24,213	98,595
6. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,32	0,26	7,96	40,2
Итого:		16,903	15,513	46,555	396,001
Полдник					
1. Запеканка из творога с джемом	100/20	13,579	6,246	19,528	189,293
2. Пряники	30	1,77	1,41	22,5	109,8
3. Молоко кипяченое	150	6,598	5,891	11,076	124,899
4. Яблоко свежее	70	0,28	0,28	6,86	32,9
Итого:		22,228	13,828	59,964	456,893
Итого за день:		51,257	41,271	146,362	1173,67

мед. сестра_____Платонова Е.В.

заведующий_____Москалькова Е.Р.

Меню на 27.05.2025, День 7

ГБДОУ Детский сад № 62 Кир. р.

Персонал 2021

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Обед					
1. Рагу овощное (1-й вариант)	140	1,036	6,46	5,021	82,791
2. Пудинг из печени с морковью	80	10,964	8,328	3,186	132,077
3. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
Итого:		13,98	15,178	20,147	275,168
Итого за день:		13,98	15,178	20,147	275,168

мед. сестра_____Платонова Е.В.

заведующий_____Москалькова Е.Р.