Меню на 28.05.2025, День 8

ГБДОУ Детский сад № 62 Кир. р.

Сад 2021

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Салат из зеленого горошка консервированного	40	0,416	2,025	0,873	23,352
2. Омлет натуральный	140	21,659	29,23	1,868	357,263
3. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
4. Какао с молоком	180	2,811	2,329	12,275	82,103
Итого:		26,427	34,184	25,037	514,517
2й Завтрак					
1. Йогурт	125	3,625	3,125	15,25	105
Итого:		3,625	3,125	15,25	105
Обед					
1. Помидор свежий	50	0,553	0,101	1,911	12,072
2. Суп картофельный с клецками и говядиной и зеленью петрушки	200/10/1	3,832	3,184	6,678	70,775
3. Фрикадельки из птицы	70	1,048	0,443	6,48	34,214
4. Пюре из свеклы	130	1,874	3,918	11,794	89,826
5. Сок	180	0,54	0	29,7	122,4
6. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
7. Батон обогащенный	35	2,695	1,05	17,535	90,65
Итого:		12,522	9,086	86,038	480,237
Полдник					
1. Голубцы ленивые	150	14,016	11,087	8,839	191,936
2. Булочка "творожная"	70	7,477	3,282	26,012	164,352
3. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
4. Компот из чернослива	180	0,52	0,158	24,971	105,736
5. Апельсин свежий	80	0,752	0,167	6,77	35,94
Итого:		24,085	14,955	74,552	538,164
Итого за день:		**66,658**	**61,35**	**200,877**	**1637,91**

Ясли 2021

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Салат из горошка зеленого консервированного	25	0,895	1,555	1,877	25,044
2. Омлет Натуральный	100	9,603	16,497	0,882	190,45
3. Батон обогащенный	20	1,54	0,6	10,02	51,8
4. Какао с молоком	180	2,592	2,194	12,183	79,502
Итого:		14,63	20,846	24,963	346,795
2й Завтрак					
1. Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,625	3,125	15,25	105
Итого:		3,625	3,125	15,25	105
Обед					
1. Помидор свежий	30	0,33	0,06	1,14	7,2
2. Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки	150/5/10	2,237	2,057	4,631	46,062
3. Фрикадельки из птицы	50	0,745	0,309	4,67	24,517
4. Пюре из свеклы	120	2,08	4,592	13,285	102,665
5. Сок раннего возраста	150	0,75	0	19,05	82,5
6. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,32	0,26	7,96	40,2
7. Батон обогащенный	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		9,002	7,878	60,757	354,945
Полдник					
1. Голубцы ленивые	120	10,959	10,863	5,779	165,168
2. Булочка "творожная"	50	5,904	2,797	18,202	122,233
3. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,32	0,26	7,96	40,2
4. Компот из чернослива	100	0,288	0,088	17,168	71,9
5. Апельсин свежий	70	0,658	0,146	5,924	31,448
Итого:		19,129	14,154	55,033	430,948
Итого за день:		**46,386**	**46,003**	**156,002**	**1237,68**

Москалькова Елена Раулевна

Подписано цифровой подписью: Москалькова Елена Раулевна
Дата: 2025.05.26 00:36:43 +03'00'

мед. сестра_______Платонова Е.В.

заведующий_______Москалькова Е.Р.

Меню на 28.05.2025, День 8

ГБДОУ Детский сад № 62 Кир. р.

Персонал 2021

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Обед					
1. Пюре из свеклы	130	1,874	3,918	11,794	89,827
2. Фрикадельки из птицы	70	1,048	0,443	6,48	34,214
3. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
Итого:		4,902	4,752	30,214	184,341
Итого за день:		**4,902**	**4,752**	**30,214**	**184,341**

мед. сестра_______Платонова Е.В.

заведующий_______Москалькова Е.Р.