

ПРИНЯТ

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 62
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 27.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 62
Кировского района Санкт-Петербурга
_____/Москалькова Е.Р.
Приказ № 65 п.2 от 27.08.2025г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

реализации образовательной программы дошкольного образования
государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада № 62
Кировского района Санкт-Петербурга
на 2025 – 2026 учебный год

Санкт-Петербург
2025г.

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 62 Кировского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики ГБДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Учебный план разработан и реализуется в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее – ФГОС ДО);
- приказом Министерства просвещения РФ от 21.01.2019 г. №31 «О внесении изменения в федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2022 №955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- приказом Министерства просвещения РФ от 1 декабря 2022 г. № 1048 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373»;
- СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения, утверждены постановлением

Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г. N 32;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16 (ред. от 21.03.2022, с изм. от 20.06.2022) "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)";
- Стандарт безопасной деятельности образовательной организации, в том числе санитарно-гигиенической безопасности, в целях противодействия распространения в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19);
- Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 62 Кировского района Санкт-Петербурга, утвержденного распоряжением Комитета по образованию Правительства Санкт-Петербурга от 23.11.2022 № 2350-р
- Основной общеобразовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 62 Кировского района Санкт-Петербурга;
- Программой развития Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 62 Кировского района Санкт-Петербурга.

Целью разработки учебного плана является предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Основными задачами учебного плана являются:

- Обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования.
- Реализация образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ
- Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении непрерывной образовательной деятельности.

Объем образовательной нагрузки на детей не превышает предельно-допустимую норму в соответствии с СанПиН, требованиями ФГОС ДО и федеральной образовательной программой дошкольного образования.

Образовательный процесс в ГБДОУ строится с учётом возрастных и индивидуальных особенностей детей. В рамках гуманистической концепции дошкольного воспитания предусматривается максимальное содействие становлению ребенка как личности, развитию активности детей в процессе организации образовательной деятельности, которая проводится в игровой, занимательной для детей форме, отвечающей возрастным особенностям дошкольников. Исключается школьно-урочная схема проведения занятий.

Педагогическим коллективом используется принцип личностно-ориентированного подхода в работе с дошкольниками. Педагогам предоставляется право варьировать место образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрируя содержание

различных видов образовательной деятельности в зависимости от поставленных целей и задач воспитания и обучения. Воспитатели и специалисты координируют содержание проводимой организованной образовательной деятельности, осуществляя совместное планирование.

В плане установлен перечень образовательных областей, и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности. Распределено количество организованной образовательной деятельности, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

Структура учебного плана ГБДОУ включает время, отведенное на:

- Образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности;
- Образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;
- Самостоятельную деятельность детей.

Название блока	Продолжительность	Вид деятельности
Утренний	7:00 – 09:00	Совместная деятельность воспитателя и ребенка; Самостоятельная игровая деятельность ребенка; Индивидуальная работа с ребенком
Развивающий	9:00 – 11:00	Занятия (организованная образовательная деятельность)
Вечерний	15:30 – 19:00	Совместная деятельность воспитателя (специалиста) с ребенком; Самостоятельная игровая деятельность ребенка; Индивидуальная работа с ребенком

Объём учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы ГБДОУ (СП 2.4.3648-20).

Продолжительность организованной образовательной деятельности:

- Для детей 1,6 – 2 лет составляет не более 10 минут;
- Для детей 2 – 3 лет составляет не более 10 минут;
- Для детей 3 – 4 лет составляет не более 15 минут;
- Для детей 4 – 5 лет составляет не более 20 минут;
- Для детей 5 – 6 лет составляет не более 25 минут;
- Для детей 6 – 7 лет составляет не более 30 минут

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- Для детей 1,6 – 3 лет составляет 1 час 40 минут;
- Для детей 3 – 4 лет составляет 2 часа 30 минут;

- Для детей 4 – 5 лет составляет 3 часа 20 минут;
- Для детей 5 – 6 лет составляет 6 часов 15 минут;
- Для детей 6 – 7 лет составляет 7 часов 30 минут.

В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших, средних и старших группах не превышает 2-х, а в подготовительной к школе группах 3-х занятий.

Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

Время организованной образовательной деятельности и прогулки в утренний отрезок времени может меняться в зависимости от расписания занятий специалистов, погодных условий, карантинных мероприятий. Все изменения происходят с учетом соблюдения требований СП 2.4.3648-20; СанПиН 31.2.3685-21 (ред. от 21.03.2022, с изм. от 20.06.2022), Рекомендациями по организации работы образовательных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

**Учебный план реализации образовательной программы
дошкольного образования на 2025 – 2026 учебный год**

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Возрастные группы. Периодичность.					
		1,6 – 2 года	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Социально-коммуникативное развитие	Образовательная область социально-коммуникативного развития реализуется в режимных моментах, самостоятельной деятельности детей, в организации досугов, развлечений, праздников						
Познавательное развитие	Приобщение к социокультурным ценностям/ознакомление с окружающим миром		0,5 ¹	0,5	0,5	1	1
	Познавательно-исследовательская деятельность		0,5	0,5	0,5	1	1
	Формирование элементарных математических представлений			1	1	1	2
Речевое развитие	Развитие всех компонентов речи		2	1	1	2	1
	Подготовка к обучению грамоте						1
Художественно-эстетическое развитие	Рисование		1	1	1	2	2
	Лепка		1	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация			0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыка	2	2	2	2	2	2
Физическое развитие	Занятие физкультурой в спортивном зале, группе		2	2	2	2	2
	Занятие физкультурой на улице		1	1	1	1	1
Игра – занятие	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3					
	Развитие движений	2					
	Со строительным материалом	1					
	С дидактическими играми	2					
Итого		10	10	10	10	13	14

¹ Число 0,5 означает, что непрерывная образовательная деятельность проводится 1 раз в 2 недели в чередовании с другой образовательной деятельностью