

Меню на 15.10.2025, День 8

ГБДОУ Детский сад № 62 Кир. р.

Сад					
Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Салат из зеленого горошка консервированного	40	1,104	2,069	2,315	32,233
2. Омлет натуральный	140	11,786	20,292	2,342	239,33
3. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
4. Какао с молоком	180	3,05	2,543	12,677	86,634
Итого:		17,48	25,503	27,354	409,997
2й Завтрак					
1. Йогурт	125	3,625	3,125	15,25	105
Итого:		3,625	3,125	15,25	105
Обед					
1. Помидор свежий	50	0,553	0,101	1,911	12,072
2. Суп картофельный с клецками и говядиной и зеленью петрушки	200/10/1	4,264	4,131	11,358	99,887
3. Фрикадельки из птицы	70	1,409	0,766	7,086	41,05
4. Пюре из свеклы	130	1,326	3,882	8,579	74,483
5. Сок	180	0,9	0,18	18,18	82,8
6. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
7. Батон обогащенный	35	2,695	1,05	17,535	90,65
Итого:		13,127	10,499	76,589	461,242
Полдник					
1. Голубцы ленивые	150	13,626	14,88	10,326	230,613
2. Булочка "творожная"	70	6,582	2,969	22,584	144,15
3. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
4. Компот из чернослива	180	0,52	0,158	24,971	105,736
5. Мандарин	80	0,64	0,16	6	30,401
Итого:		22,687	18,427	71,841	551,1
Итого за день:		56,919	57,555	191,035	1527,33

Ясли					
Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Салат из горошка зеленого консервированного	25	0,895	1,555	1,877	25,044
2. Омлет Натуральный	100	10,131	16,968	1,768	200,443
3. Батон обогащенный	20	1,54	0,6	10,02	51,8
4. Какао с молоком	180	2,831	2,408	12,585	84,033
Итого:		15,397	21,531	26,251	361,32
2й Завтрак					
1. Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,625	3,125	15,25	105
Итого:		3,625	3,125	15,25	105
Обед					
1. Помидор свежий	30	0,33	0,06	1,14	7,2
2. Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки	150/5/10	2,674	2,599	8,68	69,012
3. Фрикадельки из птицы	50	1,02	0,554	5,132	29,719
4. Пюре из свеклы	120	1,597	4,56	10,449	89,129
5. Сок раннего возраста	150	0,75	0,15	15,15	69
6. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,32	0,26	7,96	40,2
7. Батон обогащенный	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		9,23	8,783	58,53	356,06
Полдник					
1. Голубцы ленивые	120	10,868	13,922	7,562	199,724
2. Булочка "творожная"	50	6,119	2,988	18,553	126,255
3. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,32	0,26	7,96	40,2
4. Компот из чернослива	100	0,288	0,088	17,168	71,9
5. Мандарин	70	0,556	0,139	5,217	26,433
Итого:		19,151	17,397	56,46	464,511
Итого за день:		47,403	50,836	156,491	1286,89

мед. сестра_____Платонова Е.В.

заведующий_____Москалькова Е.Р.

Меню на 15.10.2025, День 8

ГБДОУ Детский сад № 62 Кир. р.

Персонал

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Обед					
1. Пюре из свеклы	130	1,326	3,882	8,579	74,483
2. Фрикадельки из птицы	70	1,409	0,766	7,086	41,05
3. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
Итого:		4,715	5,038	27,605	175,833
Итого за день:		4,715	5,038	27,605	175,833

мед. сестра_____Платонова Е.В.

заведующий_____Москалькова Е.Р.